

## Übersicht zu inner- und außerschulischen Hilfsangeboten in Notlagen

(u. a. bei Depressionen/Angststörungen/Gewalt- und Krisenerfahrungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	<i>Die Kontaktdaten der Ansprechpartner*Innen finden Sie auf der Homepage.</i>
die Jugendsozialarbeiter: Frau Carolin <b>Mosler</b> Herrn Stefan <b>Starzer</b>	carolin.mosler@diakonie-traunstein.de stefan.starzer@diakonie-traunstein.de
die Verbindungslehrkraft Frau Regina <b>Millinger</b>	r.millinger@bs1ts.de
die Beratungslehrkraft: Herrn Friedrich <b>Adler</b>	f.adler@bs1ts.de
die Schulpsychologin: Frau Barbara <b>Rainer</b>	Diensthandy: +49 173 5717365 barbara.rainer@fosbos-ts.de

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0800 655 3000 (kostenfrei)</b> <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Hilfeportal Sexueller Missbrauch</b>	bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	<b>0800 22 55 530</b> <b>Mo/Mi/Fr 9 – 14 Uhr</b> <b>Di/Do 15 – 20 Uhr</b> <a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a>
<b>Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“</b>	365 im Jahr 24 Stunden täglich auch für Angehörige	<b>116016</b> oder online Beratung <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>
<b>N.I.N.A. e.V.</b>	Hilfetelefon und Onlinetelefon zu sexualisierter Gewalt	<a href="http://www.nina-info.de">www.nina-info.de</a>

<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<b>Psychiatrische Institutsambulanz am kbo Freilassing</b>	<a href="https://kbo-isk.de/">https://kbo-isk.de/</a> Klinik Freilassing Vinzentiusstraße 56 83395 Freilassing <b>08654 – 7705-111</b>
<b>SPZ Traunstein Sozialpädiatrisches Zentrum</b>	<a href="http://www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatisches-zentrum-traunstein.htm">www.kliniken-suedostbayern.de/de/leistungsspektrum/klinikum-traunstein/sozialpaediatisches-zentrum-traunstein.htm</a> Schierghoferstraße 5 83278 Traunstein <b>0861 705-1560</b>
<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</b>	<a href="http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein">www.caritas-nah-am-naechsten.de/kjf-eltern-beratungsstelle-traunstein</a> Caritas Zentrum Traunstein Herzog-Wilhelm-Str. 20 (1. Stock) 83278 Traunstein telefonische Anmeldung unter: <b>0861/ 988 77 610</b> eb-traunstein@caritasmuenchen.de
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/zur_Arzt suche">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Arzt suche</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <b>0921 787765 40410</b> oder <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)	Infotelefon <b>0800 – 3344533</b> <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b>	<b>089 982955110</b> <a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>
<b>Jugend Notmail – Vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte</b>	<a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a>